ПРИЗНАКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О НАЛИЧИИ У ПОДРОСТКА СУИЦИДАЛЬНЫХ НАМЕРЕНИЙ

- проблемы со сном, потеря аппетита, апатия;
- склонность к уединению и отчуждению;
- побеги из дома;
- резкие изменения во внешности и поведении;
- злоупотребление алкоголем и наркотиками;
- возбужденное или агрессивное состояние;
- разговоры о смерти, рисунки, отражающие жестокость или смерть;
- угрызения совести, самообвинение;
- чувство безнадежности, тревога, депрессия, плач без причины;
- раздача личных вещей;
- неспособность долго оставаться внимательным;
- утрата интереса к любимым занятиям;
- неожиданное ухудшение успеваемости, отказ от посещения школы;
- членство в неформальных объединениях ;
- резкая смена настроения (после эйфории наступает депрессия);

Если Вы заметили сразу несколько вышеназванных признаков у Вашего ребенка, рекомендуем Вам незамедлительно обратиться за помощью к психологу или психотерапевту!

Скорую консультативную помощь можно получить по телефону доверия Департамента образования.

В исключительных случаях необходима помощь психиатра!

Телефон доверия:	**2-397-000 (круглосуточно)**
Телефон доверия психоневрологического диспансера:	**2-715-350 (круглосуточно)**
Линия помощи при Интернет-угрозах:	**8 800 250-00-15 (бесплатно) по рабочим дням с 9-00 до 18-00**